Ecole de natation

(1 tee-shirt club offert)

Bonnets Bleus

1 séance par semaine de 45 minutes au choix

Lundi à 17 h 45 (BELLEJOUANNE)
Mardi à 17 h 15 et à 18 h 00 (BLAISERIE)
Mercredi à 13 h 30 (BELLEJOUANNE)
Mercredi 16 h 45 (GANTERIE)
Jeudi 17 h 15 et 18 h 00 (BLAISERIE)
Vendredi 17 h 45 (BELLEJOUANNE)
Samedi 13 h 45 (BLAISERIE)

Tarif : 175 € / saison

Bonnets Jaunes

1 séance par semaine de 45 minutes au choix

Lundi 17 h 45 (BELLEJOUANNE)
Lundi 17 h 00 (GANTERIE)
Mardi 17 h 15 et 18 h 00 (BLAISERIE)
Mercredi 14 h 30 (BELLEJOUANNE)
Jeudi 17 h 15 et 18 h 00 (BLAISERIE)
Vendredi 17 h 45 (BELLEJOUANNE)
Vendredi 17 h 00 et 17 h 45 (GANTERIE)
Samedi 14 h 30 (BLAISERIE)

Tarif : 175 € / saison

Bonnets orange

3 séances par semaine de 45 minutes

Blaiserie : Mardi 18 h 45, jeudi 18 h 45 et samedi 14 h 30
Ganterie : Lundi 17 h 45, mercredi 16 h et vendredi 17 h 45
Bellejouanne : Lundi 18 h 30, mercredi 15 h 30, vendredi 18 h 30

Tarif : 235 € / saison

Découverte compétitions

3 séances / semaine
PISCINE DE LA GANTERIE
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Mercredi 15 h 00 à 16 h 00
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30

Tarif : 305 € / saison

Natation Adultes

PISCINE DE LA BLAISERIE
Mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Vendredi de 19 h 45 à 20 h 45

PISCINE DE BELLEJOUANNE
Lundi de 20 h 00 à 21 h 00
Mardi de 20 h 00 à 21 h 00
Vendredi de 20 h 00 à 21 h 00

PISCINE DE LA GANTERIE
Lundi de 12 h 00 à 13 h 00
Mardi de 19 h 30 à 20 h 30
Mercredi de 9 h 00 à 10 h 00
Jeudi de 8 h 00 à 9 h 00 et 12 h 00 à 13 h 00
Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30
Samedi de 9 h 00 à 10 h 00

Tarif : 230 € / saison

Groupe Ados Loisirs

2 séances par semaine
Bellejouanne : Mercredi 16 h 30, Vendredi 19 h 00
Ganterie : Mercredi 15 h 00 ou 16 h 00
Samedi 14 h 00 ou 15 h 00

Tarif : 155 € / saison

Natation Sportive

CLUB RELEVE :
340€ / Saison
Lundi 18 h 30 à 20 h 00 (BELLEJOUANNE)
Mercredi 13 h 30 à 15 h 00 (GANTERIE)
Vendredi 18 h 30 à 20 h 00 (BELLEJOUANNE)
Samedi 10 h 00 à 11 h 30 (GANTERIE)

CLUB PERFORMANCE :
340 € / saison
Lundi, Mardi de 18 h 15 à 19 h 30
Mercredi 15 h 00 à 17 h 00
jeudi de 18 h 15 à 20 h 00
Samedi 10 h 00 à 11 h 30
(GANTERIE)

CDEF, SECTION SPORTIVE, CAF
340€ / saison

Stade Poitevin Natation

contact@stade-poitevin-natation.fr
57 rue de la Ganterie 86000 Poitiers
09.67.41.68.99
www.stade-poitevin-natation.fr

Saison 2025/2026

Bébés Nageurs

de 5 mois à 3 ans
eau chauffée entre 31 et 32 °

PISCINE DE LA BLAISERIE

6 créneaux au choix le samedi matin :
de 9 h 00 à 9 h 30 / de 9 h 30 à 10 h 00
de 10 h 00 à 10 h 30 / de 10 h 30 à 11 h 00
de 11 h 00 à 11 h 30 / de 11 h 30 à 12 h 00

Tarif : 255€ / saison

Femmes Enceintes

PISCINE DE LA BLAISERIE

le samedi
de 12 h 00 à 12 h 45

Tarif : 80 € le trimestre

Stade Poitevin Natation

Nagez, Forme, Santé

PISCINE DE LA BLAISERIE
Jeudi de 12 h 45 à 13 h 30

PISCINE DE BELLEJOUANNE
Mercredi de 12 h 45 à 13 h 30

PISCINE DE LA GANTERIE
Lundi de 8 h 30 à 9 h 15

Tarif : 130 € / saison

Bout'choux

de 3 à 6 ans

PISCINE DE LA BLAISERIE
le samedi :
enfants nés en 2022 de 12 h 45 à 13 h 15
enfants nés en 2021 de 13 h 15 à 13 h 45
enfants nés en 2020 de 13 h 45 à 14 h 15

Tarif : 185 € / saison

AQUAGYM

PISCINE DE BELLEJOUANNE
Mardi de 12 h 15 à 13 h 00 Aquagym
Mercredi de 12 h 00 à 12 h 45 Aquagym
Mercredi de 12 h 45 à 13 h 30 Aquagym
Jeudi de 20 h 00 à 20 h 45 Aquafitness
Jeudi de 20 h 45 à 21 h 30 Aquafitness

PISCINE DE LA BLAISERIE
Jeudi de 12 h 15 à 13 h 00 Aquafitness
Jeudi de 13 h 00 à 13 h 45 Aquafitness

PISCINE DE LA GANTERIE
Lundi de 19 h 45 à 20 h 30 Aquafitness
Lundi de 20 h 30 à 21 h 15 Aquafitness
Mardi de 19 h 45 à 20 h 30 Aquafitness
Mardi de 20 h 30 à 21 h 15 Aquafitness
Vendredi de 19 h 30 à 20 h 15 Aquafitness
Vendredi de 20 h 15 à 21 h 00 Aquapop

Tarif : 146 € / saison (15 jetons compris)
puis 3 € le jeton supplémentaire

AQUAPOP
En musique, très forte intensité, séance pouvant être très cardio et ciblée pendant 35 min sur un même groupe musculaire

AQUAFITNESS
En musique, forte intensité, séance en partie cardio, travail sur différents groupes musculaires lors de la séance, travail de coordination et de mémoire

AQUAGYM
Sans musique, faible intensité, travail sur différents groupes musculaires pendant la séance, travail de coordination et de mémoire, peut être cardio, adapté aux personnes reprenant une activité sportive

Intensité + -